

Qui sommes nous ?

Dr. Elisabeth BELINNE GAUGENOT, Docteur en médecine générale depuis quarante ans, et psychothérapeute depuis trente ans.

Elisabeth et Guy, son feu mari, ont créé un lieu "**Oser la vie**" pour accompagner ceux qui ont le désir de s'éveiller, le désir de vivre mieux leur quotidien et de faire d'une crise lourde ou légère un facteur de progrès.

Elisabeth continue à travailler au quotidien en individuel, en couple ou en groupe selon les demandes. Ils assurent en Alsace, et là où ils sont sollicités, des formations en ressources humaines.

Elisabeth et Guy se sont entourés d'une équipe de personnes habitées d'une même foi en la croissance de l'Homme et aujourd'hui c'est Vincent qui a repris le flambeau aux côtés d'Elisabeth

Modalités

Pour qui ? Pour toute personne intéressée d'approfondir ses connaissances et sa pratique personnelle

Quand ? Le samedi 25 et le dimanche 26 mai 2024 de 9h00 à 18h00

Où ?

Dans nos locaux, à l'Espace Thérapeutique du Gail 20, Avenue de Gail 6^{ème} étage 67210 Obernai

Prix ? 130€/j soit 260€ pour le week-end/personne
Ou 500€ pour le week-end /couple ou duo

Inscriptions et renseignements ?

Merci de vous inscrire rapidement par mail et de verser un acompte de 80€/personne par chèque ou virement.

Envoyez un mail : oserlavie@orange.fr Voir le site : www.oserlavie.fr
ou téléphonez à Elisabeth : 06 07 45 86 72

Atelier en week-end

Les 25 et 26 mai 2024

Accompagner les couples

Vers un meilleur

Vivre ensemble !...



Cela s'apprend à tout âge !

Co-animé par Elisabeth et Vincent

Pourquoi prendre soin de la rencontre avec soi-même et avec l'autre ?

Nous sommes tous unis. Le sort de l'humanité entière dépend des relations de chacun avec les autres. Jamais nous n'avons à ce point dépendu les uns des autres, mais nous ne le comprenons pas. L'homme échoue à devenir un être doué de compassion, il est incapable d'entraide.

Si nous persistons dans cette attitude qui exige que nous considérions notre voisin comme notre premier ennemi, si nous continuons à éveiller la vengeance et la haine, à polluer notre monde et nos pensées, cela veut dire que nous n'avons rien appris des grands maîtres, ni de Jésus, ni du Bouddha, ni de Moïse.

Et si nous ne corrigeons pas ces réflexes pavloviens, nous serons impuissants à affronter cette époque ... Il faut partager avec ceux qui ne nous ressemblent pas, car leur différence nous enrichit. Il faut respecter ce qui est unique chez les autres.

YEHUDI MENUHIN

Alors, "vivre ensemble", ce serait ...

- Reconnaître le pas à pas de la relation.
- Faire bon usage d'une crise et relever le défi de la crise.
- Cesser de jouer "les abonnés absents" de l'amour, parce que différents l'un de l'autre.
- Se donner la liberté de remettre les vieux scénarios en révision.
- Passer du non-dit et des demi-mots à la communication ouverte.
- Passer de l'adversité à l'alliance.
- Aimer pour inventer ce qui n'est pas encore

Vous êtes concernés ? Contactez-nous

Vivre ensemble ... cela s'apprend !

" Rencontrer, c'est d'abord être !

La vraie rencontre a lieu entre les êtres, et non pas entre les rôles, ni les fonctions, ni les états." Thomas d'Ansembourg

- ❖ Face aux nombreuses « Relations Humaines » en recherche d'équilibre et d'harmonie...
- ❖ Face aux cassures multiples des couples, au ralentissement et même à la stagnation des élans réciproques...
- ❖ Face aux diverses solitudes douloureuses ... malgré la vie à deux, en équipe ou en communauté.

Nous vous proposons un atelier de 2 jours :

- ◆ Pour apprendre à reconnaître qu'en chaque être humain du plus grand au plus déshérité, vibre une zone intacte disponible à l'amour, à la tendresse.
- ◆ Pour transformer nos crises en opportunité de croissance réciproque.
- ◆ Pour nous faire évoluer vers une authenticité et une alliance nouvelle.

Pour cela, nous utiliserons :

- ⇒ Des exposés concernant les différentes phases du couple et le rappel des différences homme-femme.
- ⇒ Des exercices pratiques pour guider et accompagner les couples.
- ⇒ Des moments de partage en groupe.

